

## URSULA VELLING

Diplom-Psychologin seit 1986

Psychologische Psychotherapeutin  
(Approbation) seit 2000

seit 2006 eigene psychologische Praxis

### Schwerpunkte meines therapeutischen Angebotes

- Humanistische/  
Potenzialorientierte Psychotherapie
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Systemische Therapie
- Systemaufstellungen
- Energetische Psychotherapie/Traumatherapie
- Transformationstherapie nach Robert Betz®

Weitere Informationen finden Sie auf meiner  
Website: [www.ursula-velling.de](http://www.ursula-velling.de)

” Menschen Raum zu bieten für Veränderung,  
Entwicklung und Heilung –  
das liegt mir am Herzen “

Psychologische Praxis für Potenzialentfaltung  
und ganzheitliche Gesundheit



## URSULA VELLING

Dipl.-Psychologin und Psychotherapeutin

Wurzerstraße 96  
53175 Bonn

Tel. 0228-368 28 91  
[praxis@ursula-velling.de](mailto:praxis@ursula-velling.de)  
[www.ursula-velling.de](http://www.ursula-velling.de)



Psychologische Praxis für Potenzialentfaltung  
und ganzheitliche Gesundheit



## URSULA VELLING

Dipl.-Psychologin und Psychotherapeutin

*Systemaufstellungen:*

*Familien-, Organisations- und  
Strukturaufstellungen*

Tages- und Wochenendseminare

## Systemaufstellungen

Aufstellungsarbeit ist eine hervorragende Möglichkeit, einschränkende Lebensmuster und (alte) Verstrickungen ans Licht zu bringen und sie hin zu einer Lösung – auch im Sinne von Befriedung – zu verwandeln, so dass eigenes kraftvolles Leben voller Freude, Liebe, Leichtigkeit und Fülle Raum finden kann.

Bei Systemaufstellungen repräsentieren sog. StellvertreterInnen die einzelnen Personen/Elemente eines Systems, z.B. einer Familie, einer Organisation, einer Entscheidungssituation. Die Beziehungsstruktur dieser Elemente untereinander wird durch die Anordnung und die räumliche Nähe dargestellt, die dann im Laufe der Aufstellung verändert wird hin zu einer Lösung – immer im Sinne aller Beteiligten.

Systemisches Aufstellen ist eine Form der psychotherapeutischen Arbeit und zugleich eine tiefe Energie-Arbeit. Sie hat zum Ziel, Identifizierungen und Blockaden aufzulösen, die die eigene seelische, psychische, mentale oder geistige Entwicklung und (Lebens-)Kraft behindern.

Eine weitere Möglichkeit, diese Form der therapeutischen Arbeit kennen zu lernen sowie bereichernde Erfahrungen zu machen, ist auch die Teilnahme als sog. StellvertreterIn, d.h. in diversen Rollen zu stehen, ohne ein direktes Anliegen in Form einer eigenen Aufstellung zu haben.

## Mögliche Anliegen für eine eigene Aufstellung könnten sein

Partnerschafts- und Beziehungsfragen

Trauer- und Trennungsbewältigung

Unfrieden mit den eigenen Eltern, Geschwistern und der Herkunftsfamilie

Probleme mit den eigenen Kindern/  
unerfüllter Kinderwunsch

Anstehende Entscheidungssituationen im  
familiären oder beruflichen Bereich

Berufliche Sackgasse/Mobbing/mangelnder  
beruflicher Erfolg

Das eigene persönliche und/oder berufliche  
Potenzial (wieder) zur vollen Entfaltung bringen

Körperliche Symptome und Krankheiten,  
die auf tiefer seelischer Ebene verstanden  
werden wollen

*Wenn Körper und Geist sich wohlfühlen sollen,  
musst Du anfangen, die Seele zu heilen.*

Plato

*Und es kam der Tag, da das Risiko,  
in der Knospe zu verharren,  
schmerzlicher wurde als das Risiko zu blühen.*

Anais Nin

## Termine

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte den Einlegezetteln oder erfragen Sie sie per Mail oder telefonisch.

Tagesseminare am Wochenende (Gruppengröße bis zu 12 Personen)

Samstag oder Sonntag von 10 bis ca.19 Uhr

## Ort

Psychologische Praxis für Potenzialentfaltung und ganzheitliche Gesundheit,  
Wurzerstraße 96, 53175 Bonn

Auf Anfrage biete ich auch Tages- oder Wochenendseminare außerhalb Bonns an.

## Honorar

160,00 € für Aufstellende

30,00 € für StellvertreterInnen

